

Comunicato stampa n. 101/2010
TUTTI IN PISCINA E NON SOLO PER NUOTARE
Dal 4 settembre al via le iscrizioni per la stagione 2010/2011

Da sabato 4 settembre si apriranno le iscrizioni alle molteplici attività sportive offerte dalla Vicusport Srl SSD in collaborazione con In Sport Srl SSD, società che si è aggiudicata l'appalto per la gestione della Piscina del centro Sportivo comunale di via degli Atleti 1 a Vimercate.

Il centro sportivo polifunzionale è dotato di una piscina coperta da 25 mt, una vasca didattica per bambini e acquafitness, una piscina scoperta da 50 mt e una sala per corsi e attività di fitness e ginnastica posturale e propone per la stagione 2010/2011, insieme ai tradizionali corsi di nuoto per bambini, ragazzi e adulti anche lezioni di fitness e di ginnastica posturale.

Ognuno può scegliere la sua specialità preferita per tenersi in forma, a seconda delle proprie esigenze e delle proprie possibilità fisiche. Si può provare con il GAG (acronimo per gambe, addominali e glutei), per fare ginnastica a suon di musica, con lo step e altri piccoli attrezzi, con areostep e con Pilates.

Molto ricca la proposta che riguarda il nuoto per bambini e ragazzi fino a 14 anni. I corsi tradizionali si rivolgono a tutte le fasce di età: baby (3-6 anni), bambini (6-13 anni) e adulti (da 14 anni). Ci sono poi le attività pre-parto, con il corso per le gestanti, e le attività neonati, che coinvolgono piccoli da zero a tre anni. Varie, infine, le discipline di fitness in acqua.

Per informazioni si può contattare il Centro sportivo via mail all'indirizzo vimercate@insportsrl.it o consultare la brochure della attività sul sito internet comunale o all'indirizzo www.insportsrl.it.

Il numero telefonico attivato per l'occasione è 348.900.80.58.

L'Amministrazione Comunale, 27 agosto 2010